



Zucchini-Kartoffeln Reibekuchen

Schwierigkeit: Leicht | Zeit: Schnell in Zubereitung (ca. 25-30 Min. inkl. Backen)



Zutaten:

- 1 Zucchini.
- 2 Kartoffeln
- Saft vom Gemüse abgießen
- 1 TL Salz
- 160-200 g Mehl (alternativ Mandelmehl/Leinmehl)
- ½ Tasse Milch (Alternativ Mandelmilch /Hafermilch)
- 3 Eier
- Petersilie, grüner Knoblauch, Frühlingszwiebel
- 1 TL Backpulver
- 3 EL Pflanzenöl / Kokosöl

Zubereitung

1. Auf beiden Seiten goldbraun braten.
2. Mit Butter schmieren.
3. Avocado, Schinken, Käse.
4. In den Backofen stellen, um den Käse zu schmelzen.

An Guad´n!