



BEWEGUNGSDIMENSION

PERSONAL COACHING · TRAINING · SEMINARE | ERI TROSTL

VITA ERI TROSTL



PERSÖNLICHE DATEN

| | |
|----------------------|--|
| NAME: | ERI TROSTL |
| ANSCHRIFT: | LERCHENAUER STR. 177 80935 MÜNCHEN |
| TELEFON: | +49 (89) 4546 9970 |
| MOBIL: | +49 (170) 21 70 710 |
| E-MAIL: | info@bewegungsdimension.de |
| GEBURTSDATUM: | 27.07.1976 |
| FAMILIENSTAND: | LEDIG |
| STAATSANGEHÖRIGKEIT: | DEUTSCH |
| HOBBIES: | SPORT & BEWEGUNG, LAUFEN, BIKEN, RENNRAD, KLETTERN, REISEN, LESEN, DEKORATION & EINRICHTUNG, ARCHITEKTUR, KREATIVITÄT, GUTES ESSEN & KOCHEN, BERGE & MEER, MENTALTRAINING, SPIRITUALITÄT, MEIN JOB, MEINE FAMILIE |



BEWEGUNGSDIMENSION

PERSONAL COACHING · TRAINING · SEMINARE | ERI TROSTL

VITA ERI TROSTL

SPRACHKENNTNISSE

DEUTSCH, ENGLISCH

BERUFSPRAXIS 1997 -2015:

Selbstständig als Dipl. MENTAL COACH; PREMIUM PERSONAL TRAINERIN; Dipl. Ernährungsberaterin, Weiteres: Ausbilderin; Referentin; Presenterin und Group Trainerin für Pilates, Body & Mind, Ausdauersport; betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen

AUSBILDUNG:

| Von | Bis | |
|---------|---------|--|
| 06.2009 | 10/2011 | Diplom Mental Coach, Mental Power Institut CH / D |
| 08.2008 | 04.2009 | Diplom Ernährungsberater, SPT Education, KPNI |
| 09.2001 | 09.2002 | IHK Fitness Fachwirt, Prüfung Saarland |
| 09.1997 | 02.1998 | Ausbildung zur Group Fitness Trainerin B- I A-Lizenz |
| 09.1993 | 01.1998 | Ausbildung zur Floristin und Schauwerbegestalterin |
| 09.1983 | 07.1993 | Grundschule/Realschule Freising (mittlere Reife) |

WEITERBILDUNG:

| Von | bis | |
|------|------|---|
| 2015 | | HUCO Sport- und Persönlichkeitsprofil |
| 2014 | | Social Media Unternehmer Fortbildungen |
| 2013 | | Ernährungsberater KPNI Institut |
| 2012 | 2013 | Quanten Healing Therapeut, Matrix Power Institut |
| 2009 | 2011 | Dipl. Mental Coach, Mental Power Institut CH / D |
| 2009 | 2009 | Dipl. Ernährungsberaterin, SPT Education |
| 2009 | | Zertifizierung PREMIUM PERSONAL TRAINER® |
| 2007 | 2009 | Pilates Allegro Trainer – Pilates Bodymotion - Köln |
| 2007 | 2009 | Pilates Pädagoge Mattentraining – Pilates Bodymotion - Köln |
| 2006 | | Pilates Reformer -Pure Body Motion, Lauftrainer - IFAA |
| 2005 | | BODY Balance, RPM, BODY Pump, LesMills Bonn |
| 2004 | 2005 | Dipl. Pilates – Mastertrainer, More to move on München |
| 2003 | | Studio Management Ausbildung, Greinwalder&Partner München |
| 2002 | | IHK Fitness Fachwirt, Prüfung Saarland |
| 2002 | | Nordic Walking Instructor, INWA |
| 2001 | 2002 | Wellness Manager Ausbildung, 12 Monate |
| 2001 | | Fitness Trainer B-Lizenz, DFAV |
| 2001 | | Cycle Trainer, Schwinn |
| 2001 | | OwnZone Guide, Polar Fitness |
| 2001 | | Aqua Medical Instructor, Aqua Medical Akademie Berlin |
| 2001 | | Aqua Fitness Instructor, Aqua Jogging Speedo |
| 2000 | | Inline Skating Basic to Teach, Safs & Beta |
| 1997 | | Aerobic Trainer B-Lizenz, DFAV |

MÜNCHEN, DEN 31.01.2015