



## Rezept Türkischer Granatapfeltee



### Zutaten

- 1 Granatapfel
- 1 frische Zitrone
- 2-3 EL Honig (alternativ Agavensaft oder Ahornsirup)
- ein wenig frische Minze

### Zubereitung

1. Den Granatapfel aufbrechen / schälen und die Granatapfelkerne mit dem Saft in einen Topf geben. (Vorsicht vor den Saftspritzern, die sind hartnäckig!)
2. Dann den Saft einer Zitrone auspressen und dazu.
3. 2-3 EL Honig und Minze nach Geschmack (bei mir sind es ca. 4-5 Stängel) gehackt dazugeben.
4. Jetzt mit ca. 1250ml Wasser auffüllen. Den Topf mit dem Tee jetzt erhitzen, aber nicht kochen –

Fertig.

Tipp: Wenn die Minzblätter vorher mit den Händen geklopft, geklatscht statt geschnitten werden, entfaltet sich das Minze-Aroma besser!